

Els Vlerick: 'Het zakje.' Uitgeverij Houtekiet, Antwerpen/Amsterdam 2008. ISBN 9052409900 (Stoma/Darmziekten/Collitis Ulcerosa 1)

Over de schrijfster: Els Vlerick (Gent, 1983) deed de opleiding tot sociaal werkster en deed ten tijde van het schrijven 's avonds de opleiding tot herborist. Ze woont in Oostduinkerke.

Soort boek/stijl/ziekte: Ervaringsverhaal over het leven met 'het zakje', de stoma van Els die van kleins af aan een darmziekte heeft gehad. Ze beschrijft vooral de studietijd en de periode vanaf haar 18e, omdat daarin de besluiten vielen om een stoma te gaan gebruiken. Eerst tijdelijk, daarna vast. Goed leesbaar, dicht op de ervaring, met foto van de 'stomabuik' en de materialen die ze gebruikt.

Korte beschrijving: Els Vlerick kreeg in 2007 een vaste stoma. Dat was anders dan ze had gedacht. Ze had zich voorbereid op een pouch. In het boek beschrijft ze kort hoe ze heel haar leven door Collitis Ulcerosa heeft gehad en hoe zij en haar omgeving daar mee omgingen. Als ze dan als jonge twintiger aan de stoma moet is dat voor haar het moment om stil te blijven staan bij psychologische problemen, haar nieuwe lijf, stomaseks, kleding die bij haar past en reacties van de omgeving die ze wel en niet weet te waarderen. Ze beschrijft hier open en met gevoel voor humor vele problemen die een stomadrager tegenkomt.

Wat viel op: De moed die Els heeft, bijvoorbeeld om de test te doen met de stomaseks (ga zelf maar lezen), en hoe ze haar eigen leventje zo goed mogelijk probeert in te vullen. De beschrijvingen van de stoma, het schoonmaken daarvan. Nu eens niet 'onder de tafel gehouden'.

Citaten: pag. 18: 'Het duurde niet lang voor een verpleegster bij mijn bed kwam staan. 'Hoe gaat het?' Ik ben net opengesneden, hoe gaat het met jou?, dacht ik. Ik forceerde mijn gezicht tot een glimlach: 'Goed hoor, ik denk dat ik goed wakker ben, mag ik naar boven?'

Pag. 101: 'De eerste keer dat ik mijn stoma zag, was ik in shock. Hij had het formaat van een tennisbal, zat vol vreemde slijmen, bloedklontertjes...In een woord, hij was gewoon afschuwelijk. En hoewel iedereen me verzekerde dat het echt wel in orde zou komen, geloofde ik het gewoonweg niet.'

Recensies: Nog niet gezien. Zie ook

<http://www.stichtingstomaatje.nl/forum/viewtopic.php?p=62039&sid=do22c4f6a0f3dc8e9e5e5ea70b34d86>